



Führen Frauen anders?

Eine Seminarreihe für Frauen in Führungspositionen



Weibliche Führungskräfte sehen sich in ihren beruflichen und persönlichen Kontexten nicht selten mit speziellen Anforderungen und Konfliktlagen konfrontiert:

- * Traditionelle Rollenklischees (zu viel Emotionalität, weniger Durchsetzungsvermögen, etc.)
- * Aufstiegsbarrieren
- * Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Zentrale Fragestellungen von Frauen sind daher häufig:

- * Wie führe ich erfolgreich und bleibe dabei trotzdem Frau?
- * Wie setze ich mich besser durch?
- * Warum reagiere ich in bestimmten Situationen häufig mit ...?
- * Was will ich wirklich?

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, welche persönlichen Vorstellungen, Konzepte und Verhaltensmuster Ihr berufliches Handeln bestimmen. Welche Rolle Sie als Frau und Führungspersönlichkeit einnehmen und wie Sie diese gestalten. Wie Sie mit Veränderungen umgehen und wie Sie sich in Entscheidungs- und Konfliktsituationen verhalten.

Ziel der Seminare ist

die persönliche Standortbestimmung sowie die Reflexion Ihres Führungsverhaltens und –stils. Das ermöglicht Ihnen, die eigenen Potenziale zu erkennen und zu stärken. Sie entwickeln neue Ideen, Strategien und Handlungsmodelle, damit Sie Entscheidungs- und Konfliktsituationen leichter bewältigen. Ziel ist es, Ihre Führungskompetenz als Frau auszubauen.

Baustein I:

Wer bin ich als Frau und Führungskraft?

- Kennenlernen (am Anreiseabend)
- Weibliche Archetypen als Metapher und Orientierung
- Meine Geschichte als Führungskraft
- Was heißt „Führung“? Erklärungsansätze und Definitionen von Führung
- Mein persönliches Führungsverständnis: Chancen und Risiken

Baustein II:

Wie vereinbare ich Managementanforderungen und Beziehungsinteressen?

- Klarheit schaffen: Rollenerwartungen und Rollenverständnis im aktuellen Job
- Wie ticken Organisationen?
- Kommunikation als Mittel zur Beziehungsgestaltung
- Sind Missverständnisse geschlechtsspezifisch? Männliche und weibliche Vorlieben in der Kommunikation

Baustein III:

Meine größten Herausforderungen im Führungsalltag

- Schwierige Führungssituationen im Spiegel der Gruppe
- Umgang mit Konflikten
- Frauen und Macht – eine spannende Verbindung
- Abschluss

Wie wir arbeiten

In Gruppen- und Einzelarbeit, Biografiearbeit, Arbeiten mit Metaphern und Reflexionen, persönliche Fallbeispiele, Feedback, und mit theoretischen Einheiten.



Zeitlicher Rahmen:

Das Seminar besteht aus insgesamt 3 Modulen à zwei Tagen, die inhaltlich aufeinander aufbauen. Das erste Modul beginnt bereits am Vorabend des ersten Seminartages. Es dient dem besseren Kennenlernen der Seminarteilnehmerinnen.

Seminarreihe im Raum München

Modul 1

17. – 19.09.2009 (Beginn: 18.00 Uhr)

Modul 2

23. – 24.10.2009

Modul 3

04. – 05.12.2009

Kosten:

3 x 250,- € zuzügl MWSt (892,50 €) zuzügl. Übernachtung/Verpflegung

Ihre Trainerinnen:

Sabine Dankbar

- Jahrgang 1965
- seit 2007 selbstständige Beraterin und Coach
- über 20 Jahre Praxiserfahrung in der freien Wirtschaft, zuletzt als Geschäftsleiterin im familieneigenen Unternehmen bianca
- Systemische Beraterin, IFW
- Internetseelsorgerin der Kgi

Sabine Engelmann

- Jahrgang 1960
- Seit 1999 selbstständige Trainerin, Beraterin, Coach
- Personal- und Organisationsentwicklerin u.a. bei DaimlerChrysler AG
- Magister der Geisteswissenschaften
- Gestalttherapeutin, DVG

Kontakt und Anmeldung:

Sabine Dankbar systemische beratung

Kinderhauser Str. 8

48149 Münster

Tel. 0251/2843230, Fax 0251/2843231,

Mobil 0171/2619730

mail@sabinedankbar.de

www.sabinedankbar.de

Sabine Engelmann Beratung und Coaching

Grubereckweg 13

83700 Rottach-Egern

Tel. 08022/271294, Fax 08022/271295

Mobil 0160/2852991

mail@se-coaching.de

www.se-coaching.de